



# Tattoo-Leitfaden: Vorbereitung, Prozess und Pflege

Herzlich willkommen zu meinem Leitfaden rund um das Thema Tätowierungen. Auf den folgenden Seiten findest du alle wichtigen Informationen, die du vor, während und nach deinem Tattoo-Termin benötigst. Von der optimalen Vorbereitung über den Ablauf des Termins bis hin zur richtigen Nachsorge und langfristigen Pflege - dieser Leitfaden begleitet dich durch den gesamten Prozess, damit dein neues Kunstwerk optimal zur Geltung kommt und lange Zeit schön bleibt.



**von Sciamagic Tattoo**

# Begrüßung und Einführung

Liebe Kundin, lieber Kunde,

herzlichen Dank für dein Vertrauen und dein Interesse an meiner Arbeit als Tätowiererin. Es freut mich sehr, dass du dich entschieden hast, ein Stück Kunst von mir auf deiner Haut zu tragen. Jedes Tattoo, das ich steche, ist für mich eine besondere Verantwortung, der ich mit Hingabe, Sorgfalt und künstlerischem Anspruch nachkomme.

Tätowierungen sind mehr als nur Bilder auf der Haut – sie sind persönliche Geschichten, Erinnerungen und Ausdrucksformen, die dich ein Leben lang begleiten werden. Umso wichtiger ist es, dass wir gemeinsam den gesamten Prozess von der Idee bis zur vollständigen Heilung mit Sorgfalt gestalten.

Dieser Leitfaden soll dir helfen, das Beste aus deinem Tattoo-Erlebnis zu machen.

Die Informationen werden dir nicht nur helfen, dich optimal auf den Termin vorzubereiten, sondern auch dafür zu sorgen, dass dein Tattoo nach der Heilung so beeindruckend aussieht wie am ersten Tag.

Wenn du nach dem Lesen dieses Leitfadens noch Fragen haben solltest, zögere bitte nicht, mich direkt anzusprechen. Jede Hauttyp ist anders und manchmal braucht es individuelle Anpassungen der allgemeinen Empfehlungen. Ich bin immer für dich da und freue mich, dich auf dieser besonderen Reise begleiten zu dürfen.

Nun lade ich dich ein, weiterzulesen und dich bestens auf dein neues Tattoo vorzubereiten.

Herzliche Grüße,

Deine Anne 

# Vorbereitung auf den Tattoo-Termin: Körper und Lebensstil

Eine optimale Vorbereitung auf deinen Tattoo-Termin ist entscheidend für ein schmerzarmes Erlebnis und ein bestmögliches Ergebnis. Die folgenden Empfehlungen sollten idealerweise bereits einige Tage vor deinem Termin befolgt werden:

## Hautpflege und Hydratation

Deine Haut ist die Leinwand für dein neues Kunstwerk. Eine gut gepflegte, hydratisierte Haut nimmt die Farbe besser auf und heilt schneller. Trinke in den Tagen vor deinem Termin ausreichend Wasser (mindestens 2-3 Liter täglich). Halte die zu tätowierende Stelle sauber und verwende eine milde, parfümfreie Lotion, um sie geschmeidig zu halten. Vermeide jedoch am Tag des Termins die Anwendung von Lotionen oder Ölen auf der zu tätowierenden Stelle.

## Ernährung und Blutzuckerspiegel

Ein stabiler Blutzuckerspiegel hilft dir, den Tattoo-Prozess besser zu durchstehen. Iss vor deinem Termin eine nahrhafte, kohlenhydratreiche Mahlzeit. Packe dir für längere Sitzungen auch einen kleinen Snack und ein zuckerhaltiges Getränk ein, um deinen Energielevel aufrechtzuerhalten. Verzichte in den 24 Stunden vor deinem Termin auf Alkohol, da dieser die Blutgerinnung beeinträchtigen und zu verstärkten Blutungen führen kann.

Wichtig: Dieser Hinweis richtet sich an gesunde Personen. Wenn du z.B. an Diabetes oder einer anderen Stoffwechselerkrankung leidest, stimme deine Ernährung am besten individuell mit deinem Arzt oder deiner Ärztin ab.

 **Ausreichend Schlaf**  
Gönne deinem Körper in der Nacht vor dem Termin mindestens 7-8 Stunden Schlaf. Ausgeruhte Haut ist weniger empfindlich und dein Immunsystem arbeitet optimal, was für den anschließenden Heilungsprozess wichtig ist.

 **Angemessene Kleidung**  
Trage bequeme, lockere Kleidung, die einen einfachen Zugang zur zu tätowierenden Körperstelle ermöglicht. Dunkle Kleidung ist vorteilhaft, da Tintenflecken darauf weniger sichtbar sind.

 **Vermeidung von Sonnenbrand**  
Vermeide unbedingt einen Sonnenbrand in den zwei Wochen vor dem Termin. Sonnengeschädigte Haut kann nicht tätowiert werden und dein Termin müsste verschoben werden.

## Verzicht auf Substanzen

Neben Alkohol solltest du auch auf andere Substanzen verzichten, die deine Blutgerinnung beeinflussen könnten. Dazu gehören bestimmte Schmerzmittel wie Aspirin und Ibuprofen (mindestens 24 Stunden vorher absetzen). Auch Koffein kann die Schmerzempfindlichkeit erhöhen und sollte am Tag des Termins reduziert werden. Bei verschreibungspflichtigen Medikamenten sprich bitte vorab mit deinem Arzt.

## Mentale Vorbereitung

Ein Tattoo zu bekommen kann eine emotionale Erfahrung sein. Nimm dir Zeit, um dich mental vorzubereiten. Visualisiere positive Ergebnisse und erinnere dich daran, warum du dich für dieses Tattoo entschieden hast. Wenn du sehr nervös bist, können Atemübungen oder Meditation helfen, dich zu beruhigen.

# Ablaufdetails und wichtige Vorab-Informationen

Um deinen Tattoo-Termin reibungslos zu gestalten, ist es wichtig, den Ablauf zu kennen und bestimmte Informationen bereits im Vorfeld mit mir zu teilen. Hier erfährst du, wie ein typischer Termin abläuft und welche Angaben ich von dir benötige.

## Vor dem Termin: Wichtige Gesundheitsinformationen

Für deine Sicherheit und die bestmögliche Anpassung des Tätowierprozesses benötige ich folgende Informationen:

- Allergien gegen Latex, Nickel, bestimmte Farbstoffe oder topische Betäubungsmittel
- Hauterkrankungen wie Ekzeme, Psoriasis oder Neigung zu Keloidbildung
- Chronische Erkrankungen wie Diabetes, Blutgerinnungsstörungen oder Herzprobleme
- Schwangerschaft oder Stillzeit
- Einnahme von Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen
- Immunsuppressive Erkrankungen oder Behandlungen

Diese Informationen kannst du mir entweder bei der Terminbuchung oder spätestens zu Beginn des Termins mitteilen. Alle Angaben werden vertraulich behandelt.

### Ankunft und Formalitäten (15-30 Min.)

Nach deiner Ankunft im Studio füllst du einen Einwilligungsbogen aus, der deine Zustimmung zum Tätowieren sowie deine Gesundheitsinformationen dokumentiert. Ich beantworte alle deine Fragen und kläre letzte Details.

### Tätowierprozess (variabel)

Die eigentliche Tätowierzeit hängt von der Größe und Komplexität des Motivs ab. Bei großen Projekten planen wir mehrere Sitzungen ein. Während des Tätowierens kannst du jederzeit Pausen einlegen.



### Motivbesprechung und Platzierung (15-45 Min.)

Wir besprechen das finale Design und passen es bei Bedarf an. Anschließend übertrage ich die Vorlage auf deine Haut und wir optimieren gemeinsam die Platzierung, bis du vollständig zufrieden bist.

### Abschluss und Pflege-Instruktionen (15 Min.)

Nach Fertigstellung reinige ich das Tattoo gründlich und versiegele es mit einem Schutzverband. Du erhältst ausführliche Pflegehinweise und kannst Fragen zur Nachsorge stellen.

## Was du mitbringen solltest

Für einen angenehmen Termin empfehle ich dir, Folgendes mitzubringen:

- Ein gültiges amtliches Ausweisdokument mit Foto (z.B. Personalausweis, Reisepass oder Aufenthaltstitel – Pflicht bei allen Kunden)
- Bequeme Kleidung, die Zugang zur Tattoo-Stelle ermöglicht
- Snacks und Getränke für längere Sitzungen
- Ablenkung wie Musik mit Kopfhörern, ein Buch oder Tablet
- Eine Begleitperson (optional, bitte vorher abklären)

## Terminverschiebungen und Absagen

Solltest du deinen Termin nicht wahrnehmen können, bitte ich um frühzeitige Mitteilung (mindestens 48 Stunden im Voraus). Kurzfristige Absagen oder Nichterscheinen können mit einer Ausfallgebühr verbunden sein. Bei Krankheit oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen finden wir gemeinsam eine Lösung.

# Der Tattoo-Vorgang: Was in deiner Haut passiert

Das Verständnis der physiologischen Vorgänge während des Tätowierens hilft dir nicht nur, den Prozess besser zu verstehen, sondern auch die anschließende Heilung und Pflege nachzuvollziehen. Hier erfährst du, was genau in deiner Haut passiert, wenn die Nadeln die Tinte einbringen.

## Aufbau der Haut

Unsere Haut besteht aus drei Hauptschichten:

### Epidermis (Oberhaut)

Die äußerste Schicht der Haut, die sich ständig erneuert. Sie ist etwa 0,05-1,5 mm dick. Würde die Tinte nur in diese Schicht eingebracht werden, würde sie mit der natürlichen Hauterneuerung nach wenigen Wochen verschwinden.

### Dermis (Lederhaut)

Die mittlere Schicht mit einer Dicke von 0,3-2,5 mm (je nach Körperstelle). Sie enthält Bindegewebe, Blutgefäße, Nervenendigungen, Schweißdrüsen und Haarfollikel. Tätowierfarbe wird in diese Schicht eingebracht, damit sie dauerhaft bleibt.

### Subkutis (Unterhaut)

Die unterste Schicht, bestehend aus Fett- und Bindegewebe. Die Nadeln dringen normalerweise nicht bis in diese Schicht vor.

## Der technische Prozess des Tätowierens

Beim Tätowieren geschieht Folgendes:

- Einstich der Nadeln:** Die Tattoomaschine bewegt eine oder mehrere Nadeln mit einer Frequenz von etwa 50-3000 Mal pro Minute auf und ab. Die Nadeln durchdringen die Epidermis und erreichen die Dermis.
- Tinteneintrag:** Durch Kapillarwirkung wird die Tinte von den Nadeln aufgenommen und beim Eindringen in die Haut in der Dermis abgesetzt.
- Immunreaktion:** Der Körper erkennt die Tinte als Fremdkörper. Sofort beginnen Makrophagen (eine Art weiße Blutkörperchen) damit, die Tintenpartikel zu "fressen" in dem Versuch, sie abzutransportieren.
- Dauerhafte Fixierung:** Ein Teil der Pigmente wird von Makrophagen eingeschlossen und bleibt langfristig in der Dermis sichtbar. Einige Pigmente können im Laufe der Jahre durch das Lymphsystem abgebaut oder vom Körper langsam abtransportiert werden. Dieser Zyklus sorgt dafür, dass die Tinte dauerhaft in der Dermis verbleibt.

## Die Hautreaktion während des Tätowierens

Das Tätowieren verursacht eine kontrollierte Verletzung der Haut, auf die dein Körper mit verschiedenen Reaktionen antwortet:

- Schmerz:** Die Nadeln stimulieren Schmerzrezeptoren in der Haut. Die Schmerzintensität variiert je nach Körperstelle, wobei knochenähnliche Bereiche und Stellen mit dünner Haut in der Regel empfindlicher sind.
- Schwellung:** Als Teil der Entzündungsreaktion erweitern sich die Blutgefäße und Flüssigkeit sammelt sich im Gewebe an, was zu Schwellungen führt.
- Rötung:** Die verstärkte Durchblutung im tätowierten Bereich führt zu einer vorübergehenden Rötung.
- Blutung:** Durch das Durchstechen kleiner Blutgefäße kann es zu geringen Blutungen kommen.
- Lymphflüssigkeit:** Während und nach dem Tätowieren kann klare Lymphflüssigkeit austreten, die Teil der Heilungsreaktion ist.

Diese Reaktionen sind normal und Teil des Prozesses, der schließlich zur Heilung und zur dauerhaften Integration des Tattoos in deine Haut führt. Der Körper beginnt unmittelbar nach dem Tätowieren mit dem Heilungsprozess, der mehrere Wochen dauern kann.

# Heilungsphasen und Regeneration der Haut

Nach dem Tätowieren beginnt dein Körper sofort mit der Heilung der behandelten Hautstelle. Dieser Prozess verläuft in mehreren charakteristischen Phasen und dauert insgesamt etwa 4-6 Wochen. Ein tieferes Verständnis dieser Phasen hilft dir, die Veränderungen an deinem Tattoo richtig einzuordnen und angemessen darauf zu reagieren.



## Phase 1: Entzündungsphase (Tag 1-3)

- Dein Tattoo sieht frisch, leuchtend und leicht geschwollen aus
- Die Haut ist gerötet, warm und empfindlich
- Leichte Blutungen und Austritt von Lymphflüssigkeit sind normal
- Der Körper sendet weiße Blutkörperchen zur Bekämpfung potenzieller Infektionen
- Schmerzen, Brennen und ein Pulsieren können auftreten



## Phase 2: Frühe Heilungsphase (Tag 4-14)

- Die Schwellung geht zurück, aber die Haut beginnt zu jucken
- Es bildet sich ein Schorf über dem Tattoo
- Die Haut kann trocken und schuppig werden
- Das Tattoo kann matter und verschwommen erscheinen
- Einige Farbpartikel werden vom Körper abtransportiert, was zu leichtem Farbverlust führen kann
- Die oberen Hautschichten beginnen sich zu regenerieren



## Phase 3: Proliferationsphase (Tag 15-30)

- Der Schorf löst sich vollständig ab
- Die Haut wirkt noch leicht glänzend oder milchig
- Das Jucken lässt deutlich nach
- Neue Hautzellen bilden sich und schließen die Wunde
- Das Tattoo beginnt wieder klarer und leuchtender zu werden
- Die Empfindlichkeit der Haut nimmt ab



## Phase 4: Reifungsphase (Tag 31-180+)

- Die Haut ist vollständig verheilt und hat ihre normale Textur wiedererlangt
- Das Tattoo ist jetzt in die Hautstruktur integriert
- Die Farben haben sich stabilisiert, können aber noch leichte Veränderungen durchlaufen
- Narbengewebe reift weiter und wird weniger sichtbar
- Die endgültige Erscheinung des Tattoos wird sichtbar

## Zelluläre Prozesse während der Heilung

Auf zellulärer Ebene passiert während dieser Phasen Folgendes:

1. **Blutgerinnung und Fibrinbildung:** Unmittelbar nach dem Tätowieren gerinnt das Blut, um die winzigen Verletzungen zu verschließen. Ein Netzwerk aus Fibrin bildet sich, das als Matrix für neue Zellen dient.
2. **Makrophagen-Aktivität:** Diese speziellen Immunzellen umschließen die Tintenpartikel und bleiben in der Dermis, wodurch die Tinte permanent sichtbar bleibt.
3. **Epithelialisierung:** Keratinozyten (Hautzellen) wandern zur Wundoberfläche und bilden neue Epidermisschichten.
4. **Kollagenproduktion:** Fibroblasten produzieren neues Kollagen, um das beschädigte Gewebe zu ersetzen, was zur Festigkeit der geheilten Haut beiträgt.
5. **Narbenreifung:** Falls es zu einer leichten Narbenbildung kommt (z.B. durch starke Reizung, zu tiefe Stiche oder individuelle Veranlagung), kann sich das Erscheinungsbild des Tattoos noch leicht verändern.

Es ist wichtig zu verstehen, dass die Heilung bei jedem Menschen etwas anders verläuft. Faktoren wie Hauttyp, Alter, allgemeiner Gesundheitszustand, Immunsystem und die tätowierte Körperstelle beeinflussen den Heilungsprozess. Bei älteren Menschen, Rauchern oder Personen mit bestimmten Gesundheitszuständen kann die Heilung länger dauern.

Wichtig: Solltest du während der Heilung ungewöhnlich starke Schmerzen, anhaltende Rötungen, Eiterbildung, Fieber oder andere Anzeichen einer Infektion bemerken, kontaktiere umgehend deinen Tätowierer oder einen Arzt.

# Nachsorge, Pflege und Langzeit-Tattoo-Erhalt

Die richtige Pflege deines neuen Tattoos ist entscheidend für das Endergebnis und die langfristige Schönheit des Motivs. In diesem Abschnitt erfährst du alles über die korrekte Nachsorge in den ersten Wochen sowie Tipps zur dauerhaften Erhaltung deines Tattoos.

## Unmittelbare Nachsorge (Tag 1-3)

### Schutzfolie

Nach dem Tätowieren wird dein Tattoo mit einer Schutzfolie abgedeckt. Diese sollte je nach Art der Folie zwischen 2-24 Stunden (bei herkömmlicher Folie) oder 3-5 Tage (bei modernen atmungsaktiven Folien wie Saniderm) auf der Haut bleiben. Ich werde dir genaue Anweisungen für deinen spezifischen Fall geben.

### Erste Reinigung

Nach dem Entfernen der Folie wasche das Tattoo vorsichtig mit lauwarmen Wasser und einer milden, parfümfreien Seife. Verwende deine Fingerspitzen, kein Waschlappen oder Schwamm. Tupfe die Stelle sanft mit einem sauberen Papiertuch trocken – nicht reiben!

### Erste Pflege

Trage eine sehr dünne Schicht der empfohlenen Heilsalbe auf. Zu viel Salbe verhindert die Luftzirkulation und kann zu Problemen führen. Die Haut sollte leicht glänzen, aber nicht unter einer dicken Schicht Salbe begraben sein.

## Fortlaufende Pflege (Tag 4-14)

- **Regelmäßiges Waschen:** Reinige dein Tattoo 2-3 Mal täglich wie oben beschrieben.
- **Angemessene Befeuchtung:** Trage nach jeder Reinigung eine dünne Schicht der empfohlenen Salbe auf. Nach etwa einer Woche kannst du zu einer parfümfreien, alkoholfreien Lotion übergehen.
- **Vermeidung von Schorfbildung:** Lasse dein Tattoo nicht austrocknen. Eine leichte Befeuchtung hilft, übermäßige Schorfbildung zu vermeiden.
- **Kein Kratzen oder Reiben:** Widerstehe unbedingt dem Drang zu kratzen, auch wenn das Tattoo juckt. Kratzen kann Farbe entfernen und zu ungleichmäßiger Heilung führen.
- **Keine Pflaster oder Bandagen:** Nach Entfernen der initialen Schutzfolie sollte das Tattoo an der Luft heilen können.

## Zu vermeidende Aktivitäten während der Heilung

### Vermeiden für 2 Wochen

- Schwimmen in Pools, Seen, Meer
- Sauna, Dampfbad, heiße Bäder
- Intensive sportliche Aktivitäten mit starkem Schwitzen
- Enge Kleidung über dem Tattoo
- Direkte Sonnenexposition

### Vermeiden für 4 Wochen

- Solarium
- Schwimmen im Meer (Salzwasser)
- Peeling oder chemische Behandlungen der tätowierten Stelle
- Lange Bäder (max. 10 Minuten duschen)

## Langfristige Pflege für dauerhafte Schönheit

Mit der richtigen Pflege kann dein Tattoo jahrzehntelang schön bleiben:



### Sonnenschutz

UV-Strahlung ist der größte Feind deines Tattoos. Trage immer Sonnenschutzmittel mit hohem LSF (mind. 30, besser 50) auf tätowierte Hautbereiche auf, wenn diese der Sonne ausgesetzt sind. Selbst im Winter und bei bewölktem Himmel dringen UV-Strahlen durch.



### Regelmäßige Hautpflege

Halte deine Haut gut hydratisiert. Trockene Haut lässt Tattoos matter und verwaschener erscheinen. Verwende regelmäßig eine gute Feuchtigkeitslotion, idealerweise ohne starke Parfümstoffe.



### Gewichtsmanagement

Starke Gewichtsschwankungen können die Haut dehnen und das Aussehen deines Tattoos verändern. Versuche, dein Gewicht relativ stabil zu halten.



### Gesunder Lebensstil

Rauchen und übermäßiger Alkoholkonsum beeinträchtigen die Hautalterung und können dazu führen, dass dein Tattoo schneller verblasst. Ein gesunder Lebensstil fördert nicht nur deine allgemeine Gesundheit, sondern auch die Langlebigkeit deines Tattoos.

## Auffrischungen

Selbst bei bester Pflege können Tattoos im Laufe der Jahre etwas an Brillanz verlieren. Eine Auffrischung alle 5-10 Jahre kann helfen, die Farben wieder lebendiger erscheinen zu lassen und Konturen zu schärfen. Zögere nicht, bei Bedarf einen Termin zur Auffrischung zu vereinbaren.

Die richtige Nachsorge und langfristige Pflege sind Investitionen in die Qualität und Haltbarkeit deines Tattoos. Mit etwas Aufmerksamkeit und Sorgfalt wird dein Kunstwerk auf der Haut dich viele Jahre lang mit seiner Schönheit erfreuen.

# Häufig gestellte Fragen (FAQ) und abschließende Danksagung

## Häufig gestellte Fragen

### Wann darf ich nach dem Tätowieren wieder duschen?

Du kannst bereits am ersten Tag nach dem Tätowieren kurz duschen. Verwende lauwarmes Wasser, eine milde Seife und vermeide direkten Wasserstrahl auf das frische Tattoo. Bade nicht und gehe 2-3 Wochen nicht schwimmen. Tupfe das Tattoo nach dem Duschen vorsichtig trocken, reibe nicht.

### Wie lange muss ich mit Sport warten?

Leichte Bewegung ist nach 48 Stunden in Ordnung, aber vermeide intensives Training für mindestens 1-2 Wochen. Bei Sport, der die tätowierte Stelle belastet oder zu starkem Schwitzen führt, solltest du 2-3 Wochen pausieren. Starkes Schwitzen kann die Heilung beeinträchtigen und zu Farbverlust führen.

### Ist es normal, dass mein Tattoo während der Heilung verblasst erscheint?

Ja, absolut. Während der Heilung bildet sich eine neue Hautschicht über dem Tattoo, was es milchig oder matt erscheinen lässt. Dieses Phänomen nennt sich "Silberhaut" und ist völlig normal. Nach vollständiger Heilung (4-6 Wochen) wird das Tattoo wieder klarer und brillanter.

### Wie lange ist mein Tattoo empfindlich gegenüber Sonne?

Dein frisches Tattoo sollte mindestens 4 Wochen komplett vor Sonneneinstrahlung geschützt werden. Danach solltest du immer Sonnenschutzmittel mit hohem LSF (50+) auf tätowierte Hautstellen auftragen, wenn sie der Sonne ausgesetzt sind – und zwar lebenslang. UV-Strahlung lässt Tattoos schneller verblassen.

### Welche Anzeichen einer Infektion sollte ich beachten?

Achte auf anhaltende oder zunehmende Rötung, starke Schwellung, Eiterbildung, übermäßige Wärme im Bereich des Tattoos, starke Schmerzen oder Fieber. Diese Symptome können auf eine Infektion hindeuten und erfordern ärztliche Abklärung. Die meisten Infektionen treten innerhalb der ersten Woche auf.

### Wie oft sollte ich die Heilsalbe auftragen?

In den ersten 3-5 Tagen trage 2-3 Mal täglich eine sehr dünne Schicht der empfohlenen Heilsalbe auf. Nach jeder Anwendung sollte das Tattoo vorher gereinigt werden. Nach etwa einer Woche kannst du zu einer parfümfreien Feuchtigkeitslotion übergehen. Zu viel Salbe kann Poren verstopfen und die Heilung verzögern.

## Abschließende Danksagung

Liebe Kundin, lieber Kunde,

ich möchte mich von Herzen bei dir für dein Vertrauen bedanken. Es ist für mich jedes Mal eine besondere Ehre, meine Kunst dauerhaft auf deiner Haut verewigen zu dürfen. Jedes Tattoo ist eine einzigartige Verbindung zwischen uns – du vertraust mir deine Haut an, und ich gebe mein Bestes, um deine Vision zum Leben zu erwecken.

Ohne Kunden wie dich, die meine künstlerische Arbeit wertschätzen, wäre es mir nicht möglich, meine Leidenschaft zum Beruf zu machen. Dein Enthusiasmus, deine Geduld während des Prozesses und dein Feedback sind für mich unglaublich wertvoll.

Ich hoffe, dass dieser Leitfaden dir hilft, dein Tattoo bestmöglich zu pflegen, damit es dich viele Jahre mit seiner Schönheit erfreuen kann. Sollten dennoch Fragen aufkommen oder Unsicherheiten bestehen, zögere bitte nicht, mich jederzeit zu kontaktieren.

Ich freue mich darauf, dich vielleicht eines Tages für ein weiteres Kunstwerk in meinem Studio begrüßen zu dürfen. Bis dahin wünsche ich dir viel Freude mit deinem neuen Tattoo! 🌸 ✨

Die Kunst auf deiner Haut ist ein Spiegel deiner Seele – möge sie dich auf deinem Lebensweg mit Stolz und Freude begleiten.

# Kontakt



## Meine Webseite

[www.sciamagic.de](http://www.sciamagic.de)

Entdecke meine aktuellen  
Aktionen und buche online  
deinen Beratungstermin.



## Instagram

@sciamagic

Folge mir für tägliche  
Einblicke und frische  
Tattoo-Inspirationen.



## Telefon & WhatsApp

+49 15679153512

Für schnelle Fragen und  
persönliche Beratung.



## Du findest mich in der:

Glambecker Straße 39,

17235 Neustrelitz

Mo-Fr: 13:00-20:00 Uhr

